

Preview
Struttura e Regolamento – 1° FICO Winter CUP

ISCRIZIONE e SQUADRE	STRUTTURA	CLASSIFICA
<ul style="list-style-type: none"> • Modulo compilato • Certificato medico • Tessera Opes (o simile) <p>Costo: Quota 249 € a squadra</p> <p>Squadra: da 2 a 5 atleti + allenatore opzionale</p>	<p>Dove:</p> <p>FICO - Via Paolo Canali, 8, 40127 Bologna BO, Italia</p> <p>Periodo: novembre 2023 – maggio 2024</p> <p>Campionati:</p> <p>4 campionati 2x2 paralleli:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maschile serie A; • Femminile serie A; • Maschile serie B; • Femminile serie B. <p>Ogni campionato:</p> <p>7 giornate di andata 7 giornate di ritorno</p> <p>Quando si gioca:</p> <p>Si gioca di sabato, a settimane alternate (salvo alcune eccezioni logistiche)</p> <p>Quanto si gioca:</p> <p>la singola squadra disputerà un unico match ad un orario concordato per ogni giornata, per un totale di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7 match nel girone di andata; - 7 match nel girone di ritorno. <hr/> <p>Il Match è composto da tre set:</p> <p>1° set a 21 punti 2° set a 21 punti</p> <p>3° set a 15 punti (se necessario)</p>	<p>Punti per la classifica generale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 punto a set vinto; • bonus; • malus. <p>(vedi regolamento approfondito per i bonus e malus).</p>
Finestra di mercato/scambi		PAGELLE
<p>Tra il girone di andata e quello di ritorno, ci sarà una finestra temporale in cui sono ammessi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scambi di giocatori tra squadre; • Aggiungere altri giocatori rispettando i limiti: da 2 a 5 atleti per team; • Sostituire giocatori con altri fuori dal campionato. <p>Non verrà richiesta alcuna quota aggiuntiva, la squadra è libera di riprendere il girone di ritorno con la rosa che desidera.</p> <p>Gli Atleti nuovi dovranno iscriversi (modulo, certificato medico, tessera opes)</p>		<p>Dopo ogni giornata usciranno le pagelle per ogni giocatore, verrà inoltre eletto il MVP della giornata</p>
		PREMIAZIONE
		<p>Serata di premiazione di fine anno:</p> <ul style="list-style-type: none"> • premiate le prime tre classificate; • Premi anche per i giocatori che si sono distinti durante il campionato

INDICE

Info generali ed iscrizione	1
Iscrizione.....	1
Struttura campionato.....	1
Struttura match	2
Regolamento.....	3
Iscrizione.....	3
Servizio e ricezione	3
Palleggio	4
Difesa	5
Attacco.....	5
Invasione.....	5
Sconfitta a tavolino o ritiro dal match.....	6
La squadra e la finestra di mercato	7
Cambio giocatore	7
Ritiro o squalifica dal campionato	8
Classifica.....	8
Generale	8
Andamento giocatore.....	9

1° FICO Winter CUP

Info generali ed iscrizione

Di seguito si illustra la struttura ed il regolamento del campionato, in base al livello le competizioni si divideranno in:

Campionato di Serie A: iscrizioni dal livello intermedio in su;

Campionato di Serie B: iscrizioni dal livello intermedio in giù;

La suddivisione ha ragion d'essere per evitare che nella stessa competizione vi sia una differenza tecnica tale da non rendere entusiasmante le partite.

Iscrizione

Occorre compilare il modulo di iscrizione, avere la tessera Opes e versare la quota di 249€ per squadra.

Serie A: è necessario un certificato medico agonistico.

Serie B: è necessario un certificato medico di sana e robusta costituzione.

Struttura campionato

Il campionato di serie A e di serie B avranno come protagoniste 8 squadre maschili ed 8 femminili e sarà strutturato in 14 giornate (7 giornate di andata e 7 giornate di ritorno).

Le giornate si disputeranno a sabati alterni (salvo qualche eccezione logistica). Una giornata è composta da quattro match per categoria (maschile e femminile). Nella singola giornata, quindi, una squadra farà un solo match (si rimanda alla struttura del match per chiarire i dubbi).

Luogo

Il campionato avrà due sedi di riferimento, in base alle scelte logistiche i match si disputeranno in una sede o nell'altra.

Sede 1 - FICO, sito in: *Via Paolo Canali, 8, 40127 Bologna BO, Italia*

Sede 2 - Centro Biavati: *Via William Shakespeare, 33, 40128 Bologna BO*

1° FICO Winter CUP

Date

Prima della giornata di inizio uscirà il calendario dettagliato di tutto il campionato. Si giocherà sempre di sabato, cercando di evitare settimane consecutive, così da avere il recupero di un fine settimana, qualche volta per questioni logistiche non sarà così.

Orari

Gli orari dei singoli match di una determinata giornata saranno concordati, con le squadre, e pubblicati il mercoledì della settimana della giornata stessa.

Finestra di mercato/scambi

Tra andata e ritorno ci sarà l'opportunità di fare scambi tra squadre, ingaggiare nuovi atleti dall'esterno, non violando mai il limite di 5 atleti per squadra. Non verrà richiesta una somma aggiuntiva per i nuovi arrivati, tuttavia, dovranno compilare il modulo di iscrizione, portare il certificato medico e la tessera Opes.

Premiazione

Al termine dell'ultima giornata la classifica decreterà le prime tre squadre che saranno opportunamente premiate. Si organizzerà una serata dedicata solo ai premi, si ha intenzione di premiare anche giocatori e squadre fuori dal podio, (dunque non mancate!).

Struttura match

Un match è composto di due set a 21 punti ed un terzo set, necessario solo in caso di pareggio, a 15 punti. Nello specifico:

TeamA Vs TeamB, se dopo aver disputato i due set a 21 punti

- si conclude 2 set a 0 per il **TeamA**, il **TeamA** ha vinto ed il **TeamB** ha perso;
- si conclude 2 set a 0 per il **TeamB**, il **TeamB** ha vinto ed il **TeamA** ha perso;
- si è pari 1 set ad 1, allora si disputa un terzo set ai 15 punti, al termine del quale si conclude il match, l'esito sarà 2 a 1 per la vincente.

La durata stimata di un match è di 1 h, il tempo di riscaldamento in campo è di 5 min massimo; tuttavia, è possibile arrivare prima per scaldarsi se lo si ritiene opportuno.

1° FICO Winter CUP

Regolamento

Si farà riferimento le regole FIVB del beachvolley, si sottolineano qui le principali e qualche eccezione fatta per il **campionato di serie B**

Iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata entro il 10 novembre, compilando il modulo relativo. La quota è di 249 € a squadra. Quest'ultima sarà restituita nel caso in cui il campionato non raggiunga le condizioni minime per essere avviato.

Servizio e ricezione

- La squadra che inizia a servire, si definisce a sorte, la squadra che riceve sceglie il campo;
- Nel secondo set, inizierà a servire la squadra che nel primo set ha iniziato a ricevere, chi riceve sceglie il campo;
- Per il terzo set, si definisce di nuovo a sorte chi inizia a servire, chi riceve sceglie il campo;
- Le squadre ad inizio Match decidono se cambiare campo durante un set e con quale frequenza;
- Il servizio per essere valido deve partire esternamente alla riga di fondo campo, può essere eseguito in tutte le formule comuni (*dal basso, float, skyball*, in salto *float* o *spin*). Non si può pestare la riga se non da sotto, in caso contrario avverrà una invasione di campo con conseguente punto dell'avversario;
- Il servizio è a "rotazione" con il compagno ogni volta che si passa dal cambio palla alla fase break;
- **Solo per la serie B:** In ricezione nel non è ammesso il palleggio o un colpo alto con due mani disgiunte (non deve passare luce tra le 2 mani) in caso contrario il punto sarà automaticamente assegnato agli avversari.

1° FICO Winter CUP

Palleggio

Versione per il campionato di serie A

In questo campionato è richiesta una esecuzione tecnica senza sbavature.

Verrà ritenuto valido:

- se la palla uscendo dalle mani, alla fine del gesto tecnico, completa meno di ½ rotazione

- se le braccia dopo l'aggancio con il pallone compiono un movimento solo ascensionale ed in direzione della traiettoria;

- la palla può essere mandata nell'altro campo sia davanti al busto che all'indietro purché la traiettoria sia perpendicolare all'asse delle spalle;

- entrambi i piedi toccano la sabbia e non avviene in movimento (non è ammesso un attacco in palleggio in salto)

Versione per il campionato di serie B

In questo campionato, **viene accettato solo al secondo tocco**, sia per alzare e sia per attaccare:

1. In alzata è concessa una tecnica imperfetta, verrà ritenuto valido:
 - se la palla che esce dalle mani, alla fine del gesto tecnico, ha un leggero spin (circa 1 rotazione in area)

 - una palla leggermente trattenuta nel momento della spinta

2. In attacco non è concessa una tecnica imperfetta, verrà ritenuto valido:
 - se la palla uscendo dalle mani, alla fine del gesto tecnico, completa meno di ½ rotazione

 - se le braccia dopo l'aggancio con il pallone compiono un movimento solo ascensionale in direzione della traiettoria;

 - la palla può essere mandata nell'altro campo sia davanti al busto che all'indietro purché la traiettoria sia perpendicolare all'asse delle spalle;

 - entrambi i piedi toccano la sabbia e non avviene in movimento (non è ammesso un attacco in palleggio in salto)

3. Se nel tentativo di alzare in palleggio, caso 1, la palla va nel campo avversario, si considera fallo se non rispetta le condizioni del caso 2.

1° FICO Winter CUP

Difesa

La difesa a 2 mani disgiunte alte a "parata" o a "palleggio" è considerata valida solo quando l'attacco proveniente dal campo avversario non dà al difensore tempo di reazione. Ciò può avvenire per:

- particolare vicinanza del difensore a rete rispetto all'attaccante;
- attacco molto forte/veloce con traiettoria al viso del difensore, che non permette di reagire altrimenti.

Attacco

Campionato di Serie A:

L'attacco viene considerato valido quando la palla viene colpita con una superficie del corpo ad esclusione dei polpastrelli (schiacciata, nocca, bagher...). Per l'attacco in palleggio vale ciò che è stato descritto nella sezione dedicata al palleggio.

Campionato di Serie B:

L'attacco viene considerato valido quando la palla viene colpita con una superficie del corpo ad esclusione dei polpastrelli (schiacciata, nocca, bagher...). Per l'attacco, al secondo tocco, in palleggio vale ciò che è stato descritto nella sezione dedicata al palleggio. Al terzo tocco non si può usare il palleggio.

Invasione

L'invasione avviene quando:

1. In servizio, un giocatore pesta la linea di fondo campo;
2. A muro, La palla viene toccata mentre rimane nel campo avversario, a meno che la traiettoria non sia evidentemente diretta nel campo opposto (esempio, non si tratta di invasione se, in alzata, la palla è diretta, erroneamente, nel campo avversario, ed il muro tocca la palla anche se quest'ultima è ancora nel campo avversario);
3. Un giocatore invade fisicamente il campo avversario tanto da ostacolarne lo svolgimento dell'azione in corso (l'atto di ostacolare viene intesa come vicinanza al pallone).

1° FICO Winter CUP

Sconfitta a tavolino o ritiro dal match

Qualora ci fosse un ritiro o un ritardo superiore ai 20 min concordati, la partita è vinta a tavolino per la squadra presente (2 a 0).

Se l'assenza viene comunicata per tempo (entro 24h dall'inizio del match) non verrà applicato il malus relativo.

Se durante il match una squadra si ritira, gli avversari acquistano i punti derivanti dai set mancanti, in modo da risultare vincitori. La squadra che si ritira preserverà l'eventuale punto ottenuto.

ESEMPIO:

TeamA vs TeamB

-Se il **TeamB** si ritira prima della conclusione del primo set, il TeamA vince per 2 a 0;

-Se il **TeamB** si ritira prima della conclusione del secondo set ed ha perso il primo, il risultato del match sarà 2 a 0 per il **TeamA**;

-Se il **TeamB** si ritira prima della conclusione del secondo set ed ha vinto il primo, il risultato del match sarà 2 a 1 per il **TeamA** (quindi il **TeamB** preserva il punto ottenuto, questa clausola è pensata per infortuni durante un set, nella situazione in cui la squadra in questione non ha altri giocatori nella particolare giornata di campionato).

1° FICO Winter CUP

La squadra e la finestra di mercato

Gli atleti che compongono la squadra sono minimo **due**, massimo **cinque**; possono gareggiare solo se registrati attraverso il modulo di iscrizione. Ogni squadra può avere un **allenatore** (può anche essere, ed è preferibile, una persona esterna ai cinque atleti della squadra, si lascia alla squadra la scelta). La squadra ha un giocatore immutabile, il capitano, nel tempo (salvo infortunio o ritiro, in tal caso ne va dichiarato un altro). Gli altri quattro giocatori possono cambiare durante la finestra di mercato (che verranno dichiarate insieme ai calendari). Sono ammessi anche scambi di giocatori tra squadre, nell'opportuna finestra di mercato.

Prima della chiusura della finestra di mercato, bisogna sempre comunicare agli organizzatori tutte le variazioni apportate alla squadra tramite il proprio capitano o dell'allenatore. Al di fuori delle finestre di mercato, sono ammessi scambi e l'inserimento di nuovi giocatori, in tal caso solo in sostituzione di altri giocatori per ragioni valide (infortuni ad esempio). Tuttavia, essendo fuori dalle finestre di mercato, gli organizzatori valuteranno i motivi e decreteranno se la motivazione è accettabile o meno. La finestra di mercato sarà tra la fine del girone di andata e l'inizio del girone di ritorno.

Cambio giocatore

La squadra può schierare in campo la coppia titolare che desidera, gli altri sono in "panchina", durante lo stesso **set** non può avvenire un cambio tra panchina e titolari, eccezion fatta in caso di infortunio.

Variazioni della coppia titolare possono sempre essere fatti prima dell'inizio di un nuovo **set**. *Se un giocatore è stato sostituito non può più rientrare per quel determinato match.*

1° FICO Winter CUP

Ritiro o squalifica dal campionato

Una squadra può ritirarsi in qualsiasi momento, in tal caso non gli verrà restituita la quota di iscrizione. Gli organizzatori possono in qualsiasi momento squalificare una squadra motivandone, opportunamente, la scelta. Tendenzialmente atteggiamenti antisportivi, violenti, scurrili ed oltraggiosi creano le basi per una squalifica o una penalizzazione.

Nel caso di ritiro o squalifica gli organizzatori possono inserire una squadra dall'esterno, la nuova squadra avrà gli stessi punti dell'ultima squadra in classifica in quel momento, così da far proseguire il campionato.

La quota di iscrizione non verrà rimborsata sia nel caso di ritiro che di squalifica.

Classifica

Generale

La classifica sarà stilata in base ai punti che la singola squadra conquisterà durante il campionato. Principalmente i punti si accumulano in base agli esiti dei match, nel dettaglio si fa 1 punto per ogni set vinto (il terzo set si disputerà solo nel caso di pareggio 1 ad 1).

In questo campionato vi sono altri modi per acquistare punti e perderne, in base alla tabella di seguito, che indica i bonus ed i malus

BONUS	
<i>Azione</i>	<i>Punti</i>
Migliore difesa del campionato	+0.5
Migliore attacco del campionato	+0.5
Media voti squadra più alta del campionato	+1
Squadra unita, inizia e finisce il campionato senza variazioni nella rosa	+0.5

MALUS	
<i>Azione</i>	<i>Punti</i>
Ritardo ad un match superiore ai 5 min	-0.5
Atteggiamento violento in campo	-0.5
Assenza ad un match senza preavviso	-1

I bonus ed i malus verranno calcolati a fine anno. Tutto comunque sarà condiviso nei social. A parità di punti, per decretare la classifica si andrà a valutare prima gli scontri diretti, in seguito la differenza punti fatti con quelli subiti, in caso di ulteriore pareggio si andrà a vedere la media voti più alta delle due squadre.

1° FICO Winter CUP

ATTENZIONE: i bonus come la difesa migliore, analogamente attacco e media voti, vengono valutati in base alla media voti ottenuti durante le giornate (al di là degli atleti che la compongono, quindi, eventuali variazioni delle rose, durante le opportune finestre di mercato/scambi, sono trasparenti all'assegnazione di questi bonus).

Andamento giocatore

Dopo ogni giornata ogni giocatore che giocherà almeno un set, verrà valutato (da 0 a 10) in base a cinque fattori:

- Difesa;
- Palleggio;
- Ricezione;
- Attacco;
- Posizione in campo.

Si terrà traccia dell'andamento del singolo, a fine giornata verrà eletto il MVP (**M**ost **V**aluable **P**layer) della giornata.

A fine anno, durante la giornata di premiazione si daranno dei premi a determinati giocatori che si sono distinti nel campionato.

**Modulo di iscrizione al 1° FICO Winter CUP
2023/2024**

Il/la sottoscritto/a:

nome: _____ Cognome: _____

nato/a: _____ il / / _____ residente a: _____

in via: _____

CF:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numero cel: _____

Mail: _____

Squadra: _____
(Opzionale)

Compagni di squadra (nome, cognome, livello):

1	il/la sottoscritto/a	liv:	
2	nome e cognome:	liv:	
3	nome e cognome:	liv:	
4	nome e cognome:	liv:	
5	nome e cognome:	liv:	

Capitano: _____

Allenatore: _____ (opzionale)

- Richiede l'iscrizione al **1° FICO Winter CUP - 2023/2024**;
- Dichiara di essere in possesso di un certificato medico sportivo adatto al campionato di iscrizione, valido per il periodo del campionato di cui si è richiesta l'iscrizione (allegare una copia alla presente);
- Dichiara di essere in possesso della tessera associativa OPES o una tessera associativa simile a fini assicurativi e legali (allegare una copia alla presente);
- Dichiara altresì di essere a conoscenza del regolamento adottato e di accettarne incondizionatamente le condizioni espresse.

Luogo e Data:

Firma (leggibile)

Modulo di iscrizione al 1° FICO Winter CUP 2023/2024

Trattamento contenuti multimediali

Con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dagli organizzatori del **1° FICO Winter CUP** nella stagione 2023/2024 presso il centro sportivo FICO sito in **via Paolo Canali, 8, 40127 Bologna**.

Il/la sottoscritto/a, di cui dati nella prima pagina di questo modulo, con la presente:

autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sui canali divulgativi e promozionali degli organizzatori del **1° FICO Winter CUP**; su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici degli organizzatori e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta comune o e-mail.

Luogo e Data:

In fede

Informativa per la pubblicazione dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003. Si informa che il trattamento dei dati personali, informa che i dati personali conferiti con la presente liberatoria saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie suindicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta. presto il consenso nego il consenso

Luogo e Data:

Firma (leggibile)